



Yoga en Inglés 2 a 3 años

Introducción

La programación tiene como finalidad contribuir al desarrollo físico, afectivo, social e intelectual del niño.

Objetivos

Autonomía

- Poner y quitar zapatos
- Recoger las esterillas
- Orden y respeto del material.

Crecimiento emocional

- Control y regulación emocional.
- Concentración.
- Pertenencia al grupo
- Relación adulto niño (INTERACCIÓN)

Trabajo motriz

- Conocimiento del propio cuerpo: esquema corporal
- Conocimiento del cuerpo de los demás.
- Posturas de Yoga
- Movimiento en libertad
- Relajar el propio cuerpo.
- Dejar intervenir al adulto en mi movimiento.

Intercomunicación y lenguaje

- Conocimiento de una nueva lengua: Inglés
- Introducida de una manera natural dentro de la dinámica de la clase.

Metodología

- 1) Seguir las directrices de Yoga.
- 2) Nombres de las posturas de Yoga.
- 3) Imitar acciones
- 4) Ordenes sencillas.
- 5) Canciones y cuentos.
- 6) Material plástico visual.

TODO A TRAVÉS DE LA GAMIFICACIÓN POTENCIANDO LA MOTIVACIÓN DE LOS NIÑOS Y EL GUSTO POR APRENDER.

Secuenciación

Primer trimestre

Saludo al sol A

Partes del cuerpo

Poses de animales/ naturaleza

Relajación / respiración

Segundo trimestre

Saludo al sol B

Figuras geométricas

Colores

Sentimientos

Tercer trimestre

Saludo al Sol A y B

Sentimientos

Relajación/ respiración

Recursos pedagógicos

Canciones

Flashcards

Cuentos

Juegos didácticos

Material tangible(pelotas de goma, peluches, burbujas, molinos de viento, etc etc.)

Hecha por Lucia Beltrame